

Een secure base is een persoon, plaats, doel of object dat ons een gevoel van bescherming, veiligheid en zorg verschaft. Het biedt een bron van inspiratie en energie voor uitdaging, onderzoek, het aangaan van risico's en het zoeken van nieuwe uitdagingen.

George Kohlrieser

Secure Bases

Mensen	Plaatsen	Gebeurtenissen	Ervaringen	Doelen	Anders
<i>Niet:</i> kinderen					
(Groot-, stief-, pleeg-, adoptie)moeder	Land	Trouwen	Jeugd	Zakelijk target	Huisdier
(Groot)vader	Huis	Uitvaart	Pubertijd	Promotie maken	Geloof
(Half-, stief-, pleeg-, adoptie)broer	Natuur	(Sport)wedstrijd	Studententijd	Vader of moeder worden	Normen en waarden
Zus	Stad	Ramp	Vader of moeder worden	Marathon lopen	Ideologie
Oom	Dorp	Ongeluk	Huwelijk/partner relatie	Goed doel organiseren	Symbolen
Tante	Park	Crisis	Gezinsleven	Herstellen van een ziekte	Herinneringen
Voorouder	Zee	Afstuderen	Werk	Opleiding afmaken	Rituelen
Leraar	Bergen	Geboorte	Carrière	Afvallen	Gebeden
Coach	Strand	Verloving	Wereldreis	Familiebedrijf overnemen	Werk
Vriend	Kantoor	Promotie	(Top)sportcarrière	1000 kraanvogels vouwen	Hobby
Collega	Jungle	Dopen	Vakantie	Boek schrijven	Geld
Leidinggevende	Klooster	Deelname aan sponsorloop	Mantelzorger zijn	Film maken	Muziek
Werknemer	Concertzaal	Diploma-uitreiking	Optreden	Op eigen benen staan	Poëzie
Buren	Fitnessruimte	Belijdenis	Bekering	Vreugde ervaren	Boeken
Therapeut	Begraafplaats	Besnijdenis	...	Bedevaart maken	Gezondheid
...	Moskee	Communie		Biologische ouders vinden	Stamboom maken
	Stadion
	Geboorteplaats				